



#HiddenSoy

IL MONDO NASCOSTO DELLA SOIA

NON SONO SOLO I VEGETARIANI A MANGIARLA

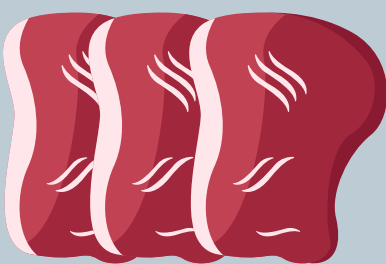
I CITTADINI EUROPEI CONSUMANO
UNA MEDIA DI 61 KG DI SOIA
OGNI ANNO.
COM'E' POSSIBILE?



#HiddenSoy

MANGI MOLTA PIU' SOIA DI QUANTO CREDI

Non la vedrai elencata tra gli ingredienti, ma c'è una enorme quantità di soia nei prodotti animali che trovi nel tuo frigo



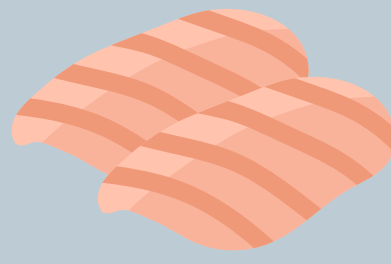
Carne di maiale

100g carne di maiale	51g soia
25.4kg	
Quantità di carne di maiale consumata ogni anno dal cittadino europeo medio	
12.9kg	
Quantità di soia necessaria per produrre questa carne di maiale	



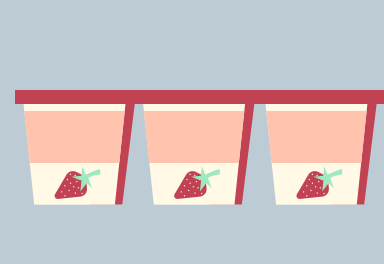
Formaggio

100g formaggio	25g soia
16.8kg	
Quantità di formaggio consumata ogni anno dal cittadino europeo medio	
4.1kg	
Quantità di soia necessaria per produrre questo formaggio	



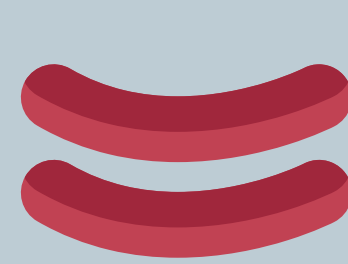
Petto di pollo

100g carne di pollo	109g soia
18.6kg	
Quantità di carne di pollo consumata ogni anno dal cittadino europeo medio	
20.3kg	
Quantità di soia necessaria per produrre questa carne di pollo	



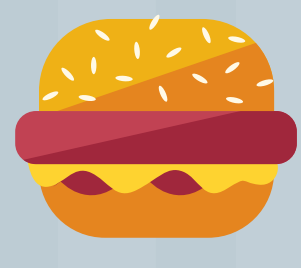
Yogurt

200ml yogurt	3g soia
42.9kg	
Quantità di yogurt e altri derivati del latte consumata ogni anno dal cittadino europeo medio	
0.7kg	
Quantità di soia necessaria per produrre questo yogurt e altri derivati del latte	



Salsicce di maiale

50g salsicce di maiale	17g soia
25.4kg	
Quantità di salsicce di maiale consumate ogni anno dal cittadino europeo medio	
12.9kg	
Quantità di soia necessaria per produrre queste salsicce	



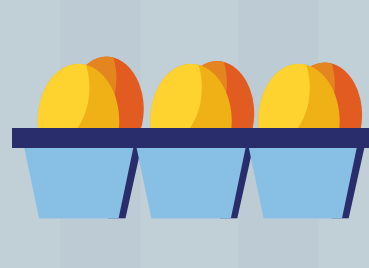
Hamburger

100g hamburger	46g soia
9.3kg	
Quantità di carne di manzo consumata ogni anno dal cittadino europeo medio	
4.2kg	
Quantità di soia necessaria per produrre questa carne di manzo	



Cosce di pollo

100g carne di pollo	109g soia
18.6kg	
Quantità di carne di pollo consumata ogni anno dal cittadino europeo medio	
20.3kg	
Quantità di soia necessaria per produrre questa carne di pollo	



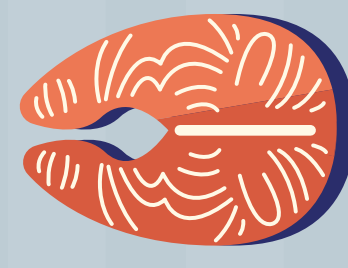
Uova

55g 1 uovo	35g soia
214 uova	
Quantità di uova consumate ogni anno dal cittadino europeo medio	
7.5kg	
Quantità di soia necessaria per produrre queste uova	



Latte

200ml latte	7g soia
59.7kg	
Quantità di latte consumato ogni anno dal cittadino europeo medio	
2kg	
Quantità di soia necessaria per produrre questo latte	



Trancio di salmone

100g trancio di salmone	59g soia
Dati rilevanti sull'acquacoltura non sono disponibili	

DA DOVE VIENE LA SOIA?

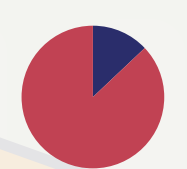
La maggior parte della soia usata in Europa proviene dal Sud America



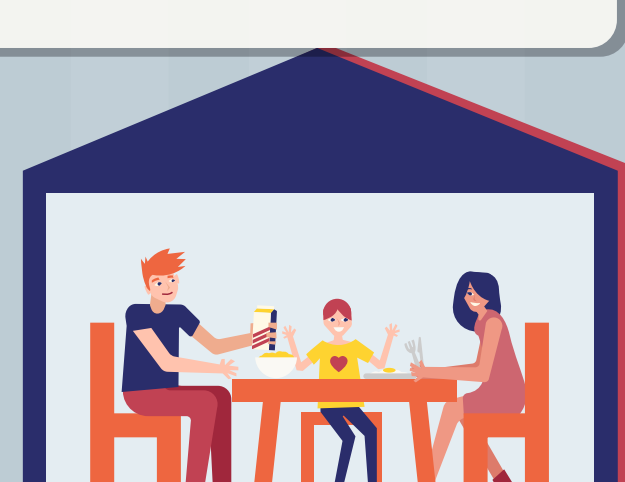
Il 75% dei 284 milioni di tonnellate di soia prodotti nel mondo nel 2013-2014, è stato usato come mangime per animali

La soia è usata come mangime per produrre **carne, uova, pesce, latte** e derivati che finiscono sulle nostre tavole

Il cittadino europeo medio consuma 61 kg di soia ogni anno



Perché così tanta? Perché nell'UE mangiamo moltissimi prodotti animali. Il 93% del nostro consumo di soia è sotto forma di mangime per animali

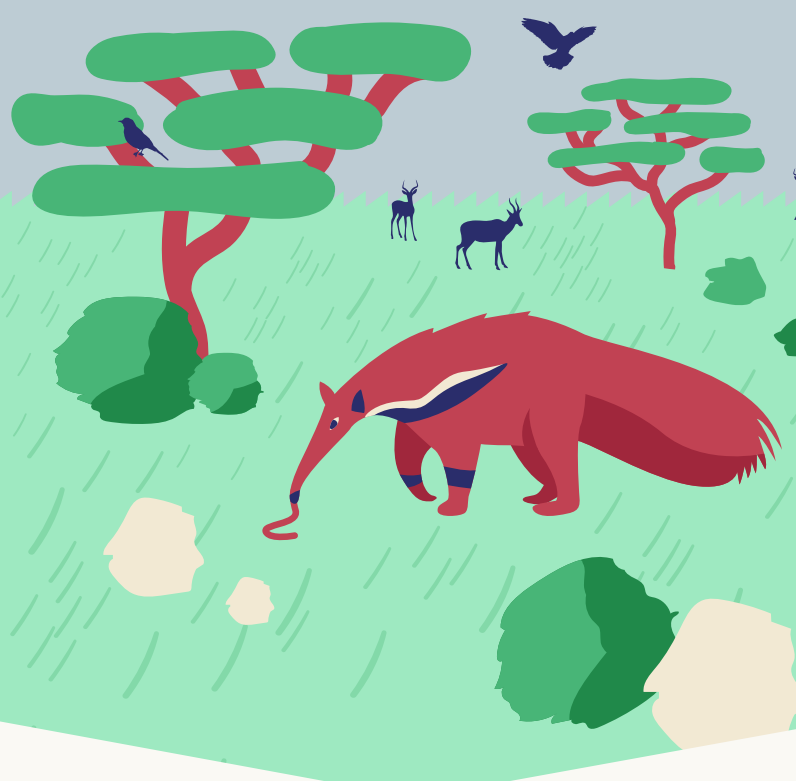


PERCHE' DOVRESTI PREOCCUPARTENE?

La soia, per il suo elevato contenuto di proteine ed energia, è un elemento chiave della filiera alimentare mondiale. Purtroppo i terreni utilizzati per la produzione della soia sono stati convertiti da foreste, savane e praterie danneggiando importantissimi habitat e specie.



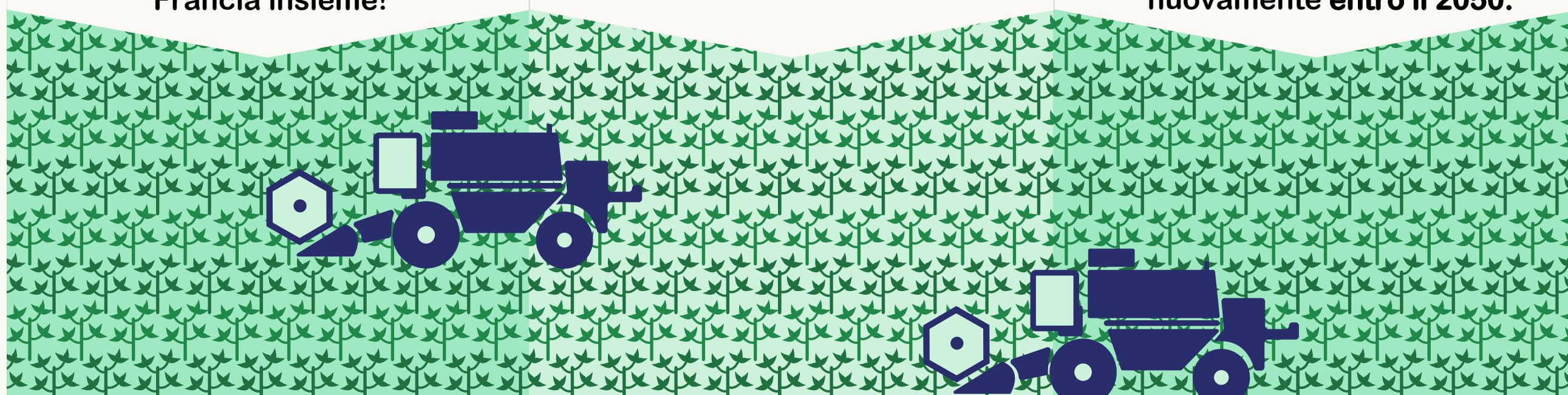
113 milioni di ettari sono stati globalmente necessari per coltivare la soia prodotta nel 2013-2014: un'area pari a Gran Bretagna, Germania e Francia insieme!



Sono stati convertiti terreni in aree di importanza globale quali l'Amazzonia, il Cerrado, la Foresta Atlantica e il Gran Chaco.



La produzione della soia in Sud America si è quasi triplicata negli ultimi 20 anni. Si stima che la produzione globale raddoppierà nuovamente entro il 2050.



COSA PUOI FARE?

Per arrestare la distruzione di habitat e foreste dovuta alla crescita della produzione di soia dobbiamo agire subito.

MOSTRA IL TUO SOSTEGNO

Condividi attraverso i social media.



#HiddenSoy

RIDUCI I CONSUMI

La strategia sul lungo periodo è di ridurre i nostri consumi di carne e di altri derivati animali. Le diete europee sono spesso più ricche di proteine animali di quanto sia raccomandato.