



Le piante selvatiche nella cucina naturale

Escursione con **Luigi Ghillani** (erborista e florista, www.asterbook.it)

e

Cucina con le erbe con **Giulia Rubertelli** (esperta di cucina macrobiotica)



Sabato 25 Giugno ore 9:30-12:30

Centro Visite di Predelle (Porcigatone di Borgo Val di Taro)

Riserva Naturale Regionale dei Ghirardi

Escursione guidata alla scoperta delle comuni piante di campagna di uso alimentare
con esperto e guida GAE- WWF (English speaking).

Ore 9:30-12:30. Partecipazione libera e gratuita.

A seguire, buffet con piatti dimostrativi di cucina colle erbe selvatiche, contributo di euro 12a
testa, su prenotazione. Partecipazione minima 5 persone.

**Info e prenotazioni: info.riservaghirardi@parchiemiliaoccidentale.it
349-7736093**